**Правила внутреннего распорядка**

В условиях стационара в зависимости от тяжести состояния больного и задач лечения различают:

**строгий постельный режим** -  при этом режиме больному категорически  запрещается самостоятельные движения в кровати, и вставать с нее. Запрещается самоуход. Весь уход за больным (кормление, переодевание, гигиенические процедуры, помощь в отправлении физиологических потребностей) осуществляются только с помощью ухаживающего персонала.

**постельный режим** - больному запрещается вставать с кровати. Разрешается самостоятельно или с помощью медицинского персонала выполнять ряд активных движений конечностями сгибать и разгибать, поднимать голову, переворачиваться в постели, сидеть в кровати. Ухаживающий персонал обеспечивает кормление (подача еды, и питья), личную гигиену (подача тазика с водой, расчески, зубной щетки и т.п.) помощь в отправлении физиологических потребностей (подача судна) При уходе за хирургическими больными данный режим назначается через несколько часов после операции  на 2-3 дня.

**полупостельный режим** – больному запрещены передвижения вне комнаты или палаты. Разрешается сидеть в кровати и на стуле у стола приема пищи и проведения гигиенических процедур. Все остальное время больной должен находиться в кровати. При передвижении больного желательно контролировать его состояние.

**палатный режим** - больному разрешается половину время бодрствования проводить в положении сидя в палате вне кровати. Для принятия пищи, самоухода и гигиенических процедур больной может самостоятельно перемещаться  по палате.

**свободный режим, или общий** - больному разрешается дозированная ходьба, подъемы по лестнице, прогулки и т. д., который назначается при показаниях к тренирующему воздействию физических нагрузок.

**Пациентам запрещается:**

- проносить в здания и служебные помещения ЦРБ огнестрельное, газовое и холодное оружие, ядовитые, радиоактивные, химические и взрывчатые вещества, спиртные напитки и иные предметы и средства, наличие которых, либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих

- находиться в служебных помещениях ЦРБ без разрешения Администрации;

- потреблять пищу в коридорах, на лестничных маршах и других помещениях больницы , не предназначенных для потребления пищи;

- курение табака на крыльце, в фойе, лестничных площадках, коридорах, палатах, туалетах больницы. На основании Федерального закона №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- выносить документы, полученные для ознакомления, изымать какие либо документы из медицинских карт, со стендов и из папок информационных стендов;

- находиться в помещениях ЦРБ в верхней одежде, грязной обуви;

- проходить в здание и помещения больницы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, с агрессивным поведением, имеющим внешний вид, не отвечающим санитарно-гигиеническим требованиям.

- покидать палату во время врачебного обхода, выполнения назначений и процедур, в период  часа отдыха  с 13.00 до 16.00 и после 22.00

**Нарушением являются:**

Грубое или неуважительное отношение к персоналу

Неявка или несвоевременная явка на прием к врачу или на процедуру

Несоблюдение рекомендаций врача

Прием лекарственных препаратов по собственному усмотрению

**Ваша безопасность**

В ГБУЗ "Хоринская ЦРБ" действует пропускная система, на территории и в коридорах ведется круглосуточное видеонаблюдение.

При возникновении экстренной ситуации обращайтесь к медицинскому персоналу или дежурном врачу.

**Распорядок дня:**

6:00 - 7:00 Пробуждение,  утренний туалет, гигиенические процедуры , термометрия, сбор анализов, выполнение врачебных назначений.

7:00 - 8:00 Приём медикаментов

8:00 - 9:00 Лечебно-диагностические исследования, процедуры

9:00 - 9:30 Завтрак, проветривание палат

9:30 - 13:00 Лечебные процедуры,  врачебный обход, выписка, консультации специалистов

13:00 - 14:00 Обед

14:00 - 14:30 Приём медикаментов, лечебные процедуры

14:30 - 16:00 Тихий час

16:00 - 16:30 Выполнение врачебных назначений

16:30 - 19:00 Встреча с родственниками, приём передач, проветривание палат

17:30 - 18.00 Ужин

18:00 - 19:00 Термометрия, приём медикаментов, лечебные процедуры

19:00 - 22:00 Выполнение врачебных назначений

21:30 - 22:00 Вечерний туалет

22:00 - 6:00 Сон