**Порядок проведения профилактического медицинского осмотра**

**и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

 Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

 Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Медицинские мероприятия, проводимые в рамках профилактических осмотров и диспансеризации направлены на:**

1)       профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение (далее - факторы риска), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2)     определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

3)       проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

4)        определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

4.     **Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно**:

1)    в качестве самостоятельного мероприятия;

2)     в рамках диспансеризации;

3)   в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

5.     **Диспансеризация проводится**:

1)    1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно:

2)   ежегодно в возрасте 40 лет и старше

    **Профилактический медосмотр** проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:
1.Анкетирование.
2.Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
3.Измерение артериального давления.
4.Анализ крови на общий холестерин.
5.Анализ крови на глюкозу.
6.Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно).
7.Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
8.ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
9.Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
10.Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

     **Диспансеризация** проводится гражданам в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и с 40 лет – всем ежегодно.
     Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), в том числе, онкоскрининг злокачественных новообразований.
     Диспансеризация может проводиться в 2 этапа.
     Помимо перечисленных выше мероприятий, предусмотренных профилактическим медицинским осмотром, при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:
     общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
     осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
     исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
     эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
     для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
     маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
     для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
     осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

     На втором этапе прохождения диспансеризации по результатам первого этапа диспансеризации проводятся дополнительные исследования по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:
консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

Регулярное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашего района или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

 Организована работа поликлиники ГБУЗ "Хоринская ЦРБ" для прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров, диспансеризации в вечернее время: Каждую среду с 16-30 до 18-00ч.
Для удобства имеется возможность дистанционной записи на приемы (осмотры, консультации) к врачам специалистам, в том числе в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.